

Schulsozialarbeit

Wir sind da, hören zu und unterstützen

Social Distancing, Hygieneregeln, Ausgangsbeschränkungen, Quarantäne - mit diesen und ähnlichen Begriffen sind wir und vor allem auch Kinder und Jugendliche derzeit laufend konfrontiert. Diese mehr als herausfordernde Zeit, die vielfach Einschränkungen und Unsicherheiten mit sich bringt, hinterlässt Spuren bei Kindern und Jugendlichen. Sorgen und Ängste können entstehen. Wichtig ist, dass Kinder und Jugendliche über Belastendes sprechen, denn: **REDEN hilft!**

Die Schulsozialarbeit von Sera Soziale Dienste gGmbH hat für Schüler*innen, Lehrer*innen und Eltern bzw. Erziehungsberechtigte der betreuten Schulen ein offenes Ohr, unterstützt bei verschiedensten Themenstellungen (z. B. Aufbau von Freundschaften, Konflikte, Mobbing/Gewalt, Belastungen des Kindes bei Trennung/Scheidung, Stärkung des Selbstbewusstseins, Leistungsdruck) und vermittelt bei Bedarf zu Organisationen und anderen Institutionen weiter. Fragen, Anliegen und Probleme können mit den Schulsozialarbeiter*innen persönlich in der Schule unter Einhaltung der Hygienevorschriften, telefonisch oder per Videotelefonat besprochen werden. Für Schüler*innen der MS Bad Mitterndorf ist die Schulsozialarbeiterin Frau Manuela Huber, BA auch über Instagram und Google Classroom erreichbar.

Ein Schwerpunkt der Schulsozialarbeit von Sera Soziale Dienste gGmbH ist in diesem Schuljahr der Gesundheitsförderung gewidmet. Die Stärkung der psychischen Gesundheit steht hierbei im Vordergrund. Im Rahmen von Workshops und Projekten wird beispielsweise gemeinsam mit den Schüler*innen erarbeitet, wie sie mit Emotionen, Stress, Unsicherheiten und Problemen umgehen können, was ihnen hilft und guttut und an wen sie sich wenden können, wenn sie nicht mehr weiter wissen.

Elternvortrag online: „Wenn Mama und Papa kompliziert werden - Eltern sein in der Pubertät“

Ein wichtiger Bestandteil der Arbeit der Schulsozialarbeit ist die Zusammenarbeit mit Eltern und Erziehungsberechtigten. Um auch in Zeiten von Covid-19 Berührungspunkte und Möglichkeiten zum Austausch zu schaffen, organisierte die Schulsozialarbeit gemeinsam mit dem Elternverein der VS und MS Bad Mitterndorf einen Online-Elternvortrag zu dem vonseiten der Eltern bzw. Erziehungsberechtigten gewünschten Thema „Eltern sein in der Pubertät“ von VIVID - Fachstelle für Suchtprävention. Neben Informationen zur körperlichen und geistigen Entwicklung der Kinder in der Pubertät und den Bedürfnissen, die mit diesen Entwicklungen einhergehen, wurde auf die Rolle der Eltern und Erziehungsverantwortlichen als Begleiter*innen im Prozess des Erwachsenwerdens eingegangen. Die Rolle der Eltern und Erziehungsverantwortlichen wurde hierbei mit der Funktion eines Leuchtturms, der für die Kinder bei der Überfahrt über manchmal raue See ins Erwachsenenleben den Weg leuchtet, verglichen. Im zweiten Teil des Vortrags stand das Thema Sucht und Suchtprävention im Jugendalter im Mittelpunkt. Besonders interessant ist, dass eine ablehnende Haltung Suchtmitteln wie z. B. dem Rauchen gegenüber wichtiger ist als die Frage, ob die Eltern selbst rauchen oder nicht. Im Anschluss an den Vortrag, welcher

mittels MS Teams seine Umsetzung fand, blieb noch genügend Raum und Zeit für einen gemeinsamen Austausch mit den Referent*innen und der Schulsozialarbeiterin.

#weilwirdichdasind...

...unter diesem Motto postet die Schulsozialarbeit auf Instagram wöchentlich Beiträge und Stories zu jugendrelevanten Themen wie z. B. (Cyber-) Mobbing, Lerntipps, Kinderrechte, psychische Gesundheit, Tipps gegen Langeweile uvm. Die Jugendlichen können sich über verschiedenste Themen informieren, erhalten Tipps und haben die Möglichkeit an Quiz, Abstimmungen, Umfragen etc. aktiv teilzunehmen. Neben dem persönlichen Kontakt in der Schule bieten gerade soziale Netzwerke wie Instagram die Möglichkeit auch außerhalb der Schule in Kontakt zu bleiben.

Ihre Schulsozialarbeiterin an der Mittelschule Bad Mitterndorf:



Manuela Huber, BA

Mobil: 0676/840 830 330

E-Mail: manuela.huber@sera-liezen.at

Instagram: manu.schulsozialarbeit

Facebook: @sera.schulsozialarbeit

Sprechstundenzeiten an der Schule:

Dienstag von 08:30-11:30 Uhr

Donnerstag von 08:30-11:30 Uhr

und nach Terminvereinbarung

Die Schulsozialarbeit ist von Montag bis Freitag erreichbar.

www.sera-liezen.at

